

# Mapa de aulas Barreiro\_Setembro\_20



Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 1 Bunda		45' ESTÚDIO 2 Cycle			
09:00				30' ESTÚDIO 1 Body Pump			
09:10						45' ESTÚDIO 1 Yoga	
09:20	30' ESTÚDIO 1 Bunda	30' ESTÚDIO 2 Postura & Alongamentos				45' ESTÚDIO 1 Yoga	
09:30			30' ESTÚDIO 1 Step Coreografado				
10:00	30' ESTÚDIO 2 Pilates		30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Zumba	30' ESTÚDIO 2 Pilates		30' ESTÚDIO 2 Pilates
10:05		30' ESTÚDIO 1 Total			30' ESTÚDIO 1 Hiit		30' ESTÚDIO 1 Step Coreografado
10:15		45' ESTÚDIO 1 Body Pump				45' ESTÚDIO 1 Body Pump	
10:50	30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Cycle	30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Cycle	30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Spinning	30' ESTÚDIO 1 Zumba
11:40						30' ESTÚDIO 2 Cycle	
13:10	30' ESTÚDIO 1 Hiit	30' ESTÚDIO 2 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Body Pump		30' ESTÚDIO 2 Body Balance	30' ESTÚDIO 2 Body Balance	
17:20			30' ESTÚDIO 1 Hiit			30' ESTÚDIO 1 Total	
18:00	30' ESTÚDIO 1 Cx Worx		30' ESTÚDIO 2 Postura & Alongamentos	30' ESTÚDIO 2 Cycle			
18:10		30' ESTÚDIO 2 Pilates					
18:20		30' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 1 Cx Worx				
18:25	30' ESTÚDIO 2 Spinning			30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Bunda		
19:05		30' ESTÚDIO 1 Bunda	30' ESTÚDIO 2 Spinning		30' ESTÚDIO 2 Cycle		
19:10		30' ESTÚDIO 1 Step Coreografado	30' ESTÚDIO 1 Yoga				
19:15	30' ESTÚDIO 1 Body Pump			30' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 1 Zumba		
19:50				30' ESTÚDIO 2 Cycle			
20:00	30' ESTÚDIO 2 Cycle	30' ESTÚDIO 2 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Total				