

Mapa de aulas Foz_Setembro_20_2

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		45' ESTÚDIO 3 Cycle					
09:00	45' ESTÚDIO 2 Body Balance	45' ESTÚDIO 2 Pilates		45' ESTÚDIO 2 Yoga			
09:15			45' ESTÚDIO 3 Cycle		45' ESTÚDIO 3 Cycle		
09:30		20' ESTÚDIO 2 Abdominais					
10:00	45' ESTÚDIO 2 Pilates	45' ESTÚDIO 2 Tai-Chi	45' ESTÚDIO 2 Pilates		45' ESTÚDIO 2 Body Balance		45' ESTÚDIO 2 Pilates
10:15	45' ESTÚDIO 3 Cycle					45' ESTÚDIO 4 Bum Bum	
10:30		45' ESTÚDIO 1 Bum Bum		45' ESTÚDIO 4 Treino Funcional		45' ESTÚDIO 3 Cycle	
10:45					45' ESTÚDIO 4 GAP		
11:00				45' ESTÚDIO 2 Pilates			
11:15	45' ESTÚDIO 4 GAP			45' ESTÚDIO 3 RPM		45' ESTÚDIO 2 Pilates	45' ESTÚDIO 3 Cycle
11:30			45' ESTÚDIO 1 Zumba				
18:00	45' ESTÚDIO 2 Pilates						
18:15					45' ESTÚDIO 4 Treino Funcional		
18:30		45' ESTÚDIO 4 Hiit					
18:45			45' ESTÚDIO 4 GAP				
19:00	45' ESTÚDIO 2 Body Balance 45' ESTÚDIO 3 RPM	45' ESTÚDIO 2 Yoga	45' ESTÚDIO 2 Pilates	45' ESTÚDIO 2 Body Balance	45' ESTÚDIO 2 Pilates		
19:15			45' ESTÚDIO 3 Cycle	45' ESTÚDIO 1 Body Pump			
19:30	45' ESTÚDIO 4 Treino Funcional						
19:45		45' ESTÚDIO 4 GAP					
21:15	45' ESTÚDIO 2 Pilates	45' ESTÚDIO 3 Cycle	45' ESTÚDIO 2 Body Balance	45' ESTÚDIO 3 Cycle			
21:30	45' ESTÚDIO 1 Body Pump	45' ESTÚDIO 1 Zumba	45' ESTÚDIO 1 Localizada				