

# Mapa de aulas Barreiro



Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45' ESTÚDIO 1 Body Pump			45' ESTÚDIO 2 Cycle			
09:10						45' ESTÚDIO 1 Yoga	
10:00	30' ESTÚDIO 1 Pilates		30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Zumba	30' ESTÚDIO 1 Pilates		30' ESTÚDIO 1 Pilates
10:15						45' ESTÚDIO 1 Body Pump	
10:50	30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Spinning	30' ESTÚDIO 1 Zumba
11:40						30' ESTÚDIO 2 Cycle	
13:10	30' ESTÚDIO 1 Hiit	30' ESTÚDIO 2 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Body Pump		30' ESTÚDIO 1 Body Balance		
17:20			30' ESTÚDIO 1 Hiit				
18:00	30' ESTÚDIO 1 Cx Worx			30' ESTÚDIO 2 Cycle			
18:10		30' ESTÚDIO 1 Pilates					
18:20			30' ESTÚDIO 1 Cx Worx				
18:25				30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Bunda		
18:50	30' ESTÚDIO 2 Spinning						
19:05					30' ESTÚDIO 2 Cycle		
19:10		30' ESTÚDIO 1 Bunda	30' ESTÚDIO 1 Yoga				
19:15	30' ESTÚDIO 1 Body Pump			30' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 1 Zumba		
				30' ESTÚDIO 2 Cycle			
20:00		30' ESTÚDIO 2 Cycle					