

Mapa de aulas Odivelas_Setembro_20

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10	45' ESTÚDIO 2 Cycle	45' ESTÚDIO 1 Body Pump					
07:30			30' ESTÚDIO 1 Bunda	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 1 Cx Worx		
09:45		30' ESTÚDIO 1 Body Balance				30' ESTÚDIO 1 Pilates	
10:05	30' ESTÚDIO 2 Cycle		30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Cycle	45' ESTÚDIO 1 Yoga		30' ESTÚDIO 1 Bunda
10:35	30' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 1 Total				30' ESTÚDIO 1 Body Pump	
11:05			30' ESTÚDIO 1 Bunda				30' ESTÚDIO 1 Body Jam
11:25						30' ESTÚDIO 1 Pilates	
12:05							30' ESTÚDIO 1 Body Balance
12:15						30' ESTÚDIO 1 Zumba	
13:05	30' ESTÚDIO 1 Bunda	30' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 1 Bunda	50' ESTÚDIO 2 Cycle		
13:30					30' ESTÚDIO 1 Body Balance		
17:30	30' ESTÚDIO 1 Total				30' ESTÚDIO 1 Body Pump		
18:05		30' ESTÚDIO 1 Zumba	45' ESTÚDIO 1 Yoga	30' ESTÚDIO 1 Body Combat			
18:20	30' ESTÚDIO 1 Pilates				45' ESTÚDIO 1 Yoga		
18:50			30' ESTÚDIO 2 Cycle				
19:05		30' ESTÚDIO 1 Cx Worx		30' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 2 Cycle		
19:10	30' ESTÚDIO 1 Step						
19:15			30' ESTÚDIO 1 Zumba				
19:20	30' ESTÚDIO 2 Cycle		30' ESTÚDIO 1 Zumba				
19:50		30' ESTÚDIO 2 Cycle		30' ESTÚDIO 2 Cycle			
20:05		30' ESTÚDIO 1 Body Attack		30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Bunda		
20:20	30' ESTÚDIO 1 Bunda		30' ESTÚDIO 1 Body Pump				