

Mapa de aulas Saldanha_Novembro_20_2a quinzena

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	30' ESTÚDIO 3 Cycle 30' ESTÚDIO 2 Hiit	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 3 Cycle 30' ESTÚDIO 1 Hiit	30' ESTÚDIO 1 Body Pump			
07:20					30' ESTÚDIO 1 Bunda		
07:30					30' ESTÚDIO 2 Yoga		
07:50	30' ESTÚDIO 1 Body Pump		30' ESTÚDIO 1 Zumba				
11:30						50' ESTÚDIO 1 Body Jam	50' ESTÚDIO 1 Body Balance
12:00							30' ESTÚDIO 3 Cycle
12:15		30' ESTÚDIO 2 Hiit					
12:30	30' ESTÚDIO 3 Cycle 30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 1 Bunda 30' ESTÚDIO 2 Trx	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 2 Body Balance		
12:45					30' ESTÚDIO 3 Cycle		
13:00				30' ESTÚDIO 3 Cycle			
13:05		30' ESTÚDIO 3 Cycle					
13:10		30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Body Balance	30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Trx		
13:15			30' ESTÚDIO 1 Body Attack	30' ESTÚDIO 1 Hiit			
18:05				30' ESTÚDIO 1 Body Combat			
18:10	30' ESTÚDIO 1 Bunda						
18:20		30' ESTÚDIO 1 Step Coreografado				30' ESTÚDIO 1 Body Attack	
18:30	30' ESTÚDIO 2 Body Balance						
19:00	50' ESTÚDIO 1 Body Pump	50' ESTÚDIO 1 Body Jam 30' ESTÚDIO 3 Cycle	30' ESTÚDIO 2 Hiit	30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Body Pump		
19:05			30' ESTÚDIO 1 Bunda				
19:10	30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Body Combat					
19:40			50' ESTÚDIO 2 Yoga	30' ESTÚDIO 1 Body Jam	30' ESTÚDIO 3 Cycle		
19:50			30' ESTÚDIO 1 Body Balance				