

Mapa de aulas Faro

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:05	45' ESTÚDIO 1 Body Pump	45' ESTÚDIO 1 Body Attack	45' ESTÚDIO 1 Body Combat	45' ESTÚDIO 1 Power Jump	45' ESTÚDIO 3 Cycle		
09:20		30' ESTÚDIO 1 Body Pump		30' ESTÚDIO 1 Body Attack			
10:05	45' ESTÚDIO 2 Body Balance		45' ESTÚDIO 2 Yoga		45' ESTÚDIO 2 Pilates	45' ESTÚDIO 1 Body Pump	
11:05							30' ESTÚDIO 3 Cycle
11:20						45' ESTÚDIO 1 Body Balance	
13:20			30' ESTÚDIO 1 Body Pump				
17:30	30' ESTÚDIO 1 Total		30' ESTÚDIO 1 Body Attack	30' ESTÚDIO 1 Total			
18:15					30' ESTÚDIO 1 Body Pump		
18:20	45' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Bunda	30' ESTÚDIO 1 Power Jump	30' ESTÚDIO 1 Bunda			
	30' ESTÚDIO 1 Step	30' ESTÚDIO 3 Cycle		30' ESTÚDIO 3 Cycle			
19:05					45' ESTÚDIO 1 Power Jump		
19:10	30' ESTÚDIO 1 Hiit	30' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 1 Hiit	30' ESTÚDIO 1 Body Pump			
20:20					45' ESTÚDIO 1 Body Combat		