

# Mapa de aulas Odivelas\_Novembro\_20

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10	45' ESTÚDIO 2 Cycle	45' ESTÚDIO 1 Body Pump		45' ESTÚDIO 1 Body Pump			
07:30	30' ESTÚDIO 1 Total		30' ESTÚDIO 1 Bunda		30' ESTÚDIO 1 Cx Worx		
09:30		45' ESTÚDIO 1 Yoga					
09:45						30' ESTÚDIO 1 Pilates	
10:05	30' ESTÚDIO 2 Cycle		30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 2 Cycle			30' ESTÚDIO 1 Bunda
10:10				30' ESTÚDIO 1 Body Balance			
10:35		30' ESTÚDIO 1 Total			45' ESTÚDIO 1 Yoga	30' ESTÚDIO 1 Body Pump	
10:50	30' ESTÚDIO 1 Body Pump						
11:05			30' ESTÚDIO 1 Bunda				30' ESTÚDIO 1 Body Jam
11:25						30' ESTÚDIO 1 Zumba	
12:05							30' ESTÚDIO 1 Body Balance
12:15						30' ESTÚDIO 1 Pilates	
13:05					50' ESTÚDIO 2 Cycle		
13:15	30' ESTÚDIO 1 Bunda	30' ESTÚDIO 1 Body Pump	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 1 Cx Worx			
13:30					30' ESTÚDIO 1 Body Balance		
17:30	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 1 Bunda			30' ESTÚDIO 1 Body Pump		
18:05			45' ESTÚDIO 1 Yoga				
18:20	30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Zumba		30' ESTÚDIO 1 Cx Worx	45' ESTÚDIO 1 Yoga		
18:50			30' ESTÚDIO 2 Cycle				
19:00		30' ESTÚDIO 2 Cycle					
19:05					30' ESTÚDIO 2 Cycle		
19:10	30' ESTÚDIO 1 Step	40' ESTÚDIO 1 Cx Worx		30' ESTÚDIO 1 Body Pump			
19:20	30' ESTÚDIO 2 Cycle		30' ESTÚDIO 1 Zumba				
19:40			30' ESTÚDIO 2 Cycle				
19:50		30' ESTÚDIO 2 Cycle		30' ESTÚDIO 2 Cycle			
20:05		45' ESTÚDIO 1 Body Attack		30' ESTÚDIO 1 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Bunda		
20:20	30' ESTÚDIO 1 Bunda		30' ESTÚDIO 1 Body Pump				