

# Mapa de aulas Saldanha

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	30' ESTÚDIO 3 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 3 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Body Pump			
	30' ESTÚDIO 2 Hiit		30' ESTÚDIO 1 Total				
07:20			30' ESTÚDIO 1 Hiit		30' ESTÚDIO 1 Bunda		
07:45	30' ESTÚDIO 1 Body Pump						
11:30							30' ESTÚDIO 1 Body Balance
12:15		30' ESTÚDIO 2 Hiit	30' ESTÚDIO 2 Trx				
12:30	30' ESTÚDIO 3 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 1 Bunda	30' ESTÚDIO 1 Total	30' ESTÚDIO 2 Body Balance		30' ESTÚDIO 3 Cycle
12:45					30' ESTÚDIO 3 Cycle		
13:00		30' ESTÚDIO 3 Cycle		30' ESTÚDIO 3 Cycle	30' ESTÚDIO 1 Hiit		
13:10		30' ESTÚDIO 2 Pilates					
13:15				30' ESTÚDIO 2 Pilates			
13:30			30' ESTÚDIO 1 Body Attack		30' ESTÚDIO 2 Trx		
18:05				30' ESTÚDIO 1 Body Combat			
18:10	30' ESTÚDIO 1 Bunda						
18:30	30' ESTÚDIO 2 Body Balance						
19:00		30' ESTÚDIO 2 Body Combat					
	30' ESTÚDIO 1 Body Pump	50' ESTÚDIO 1 Body Jam	30' ESTÚDIO 2 Hiit	30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 1 Body Pump		
	30' ESTÚDIO 2 Pilates	30' ESTÚDIO 3 Cycle					