

# Mapa de aulas Maia

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:05	45' ESTÚDIO MASTER Cycle	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates	45' ESTÚDIO MASTER Hiit	45' ESTÚDIO CYCLING RPM	45' ESTÚDIO MASTER Hiit		
08:35			45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates				
08:50					45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates		
09:05		45' ESTÚDIO FUNCIONAL GAP					
09:20							45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Yoga
09:35			45' ESTÚDIO MASTER Power Jump			45' ESTÚDIO MASTER Pilates	
09:50	35' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Yoga				45' ESTÚDIO MASTER Hiit		
10:05		45' ESTÚDIO MASTER SHBAM		45' ESTÚDIO CYCLING Cycle	15' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates		45' ESTÚDIO MASTER GAP
10:20	45' ESTÚDIO MASTER Hiit	45' ESTÚDIO CYCLING Cycle	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates			45' ESTÚDIO CYCLING Cycle	
10:50					45' ESTÚDIO MASTER Zumba		
11:05							45' ESTÚDIO CYCLING Cycle
11:20		30' ESTÚDIO MASTER Total			30' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Body Balance		
13:00	30' ESTÚDIO CYCLING Cycle	30' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates	30' ESTÚDIO CYCLING Cycle	30' ESTÚDIO MASTER Hiit	30' ESTÚDIO MASTER GAP		
15:05			45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Tai-Chi				
15:35		45' ESTÚDIO MASTER Hiit		45' ESTÚDIO MASTER GAP			
17:05				30' ESTÚDIO MASTER Total			
17:35	45' ESTÚDIO FUNCIONAL GAP						
18:05		45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates	45' ESTÚDIO FUNCIONAL Hiit	45' ESTÚDIO MASTER Body Jam		45' ESTÚDIO CYCLING Cycle	
18:35	30' ESTÚDIO MASTER Body Attack	30' ESTÚDIO MASTER Hiit					
18:50			45' ESTÚDIO MASTER GAP				
19:05	45' ESTÚDIO FUNCIONAL Hiit	45' ESTÚDIO FUNCIONAL Trx		45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates	45' ESTÚDIO CYCLING Cycle		
19:35	15' ESTÚDIO MASTER Power Jump	45' ESTÚDIO MASTER Body Pump	45' ESTÚDIO CYCLING Cycle	45' ESTÚDIO FUNCIONAL Trx	45' ESTÚDIO MASTER Hiit		
19:50	45' ESTÚDIO CYCLING Cycle						
21:05	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Body Balance	45' ESTÚDIO CYCLING Cycle		45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Yoga			
21:35			45' ESTÚDIO MASTER Body Combat				
22:35		45' ESTÚDIO MASTER Abdominais		45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates			