

Mapa de aulas Foz

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE Cycle					
09:00	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates		45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Yoga			
09:15			45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE Cycle		45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE Cycle		
10:00		45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Tai-Chi	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates		45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Body Balance	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates	
10:15	45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE Cycle						
10:30	45' ESTÚDIO MASTER Localizada			45' ESTÚDIO MASTER Bum Bum		45' ESTÚDIO FUNCIONAL Bum Bum	
10:45					45' ESTÚDIO FUNCIONAL GAP		
11:15						45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE Cycle	
11:30			45' ESTÚDIO MASTER Zumba				
18:30		45' ESTÚDIO FUNCIONAL Hiit	45' ESTÚDIO MASTER GAP				
19:00	45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE RPM	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates		45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates			
19:15	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Body Balance						
19:30			45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE Cycle	45' ESTÚDIO FUNCIONAL Treino Funcional	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates		
19:45		45' ESTÚDIO FUNCIONAL GAP					
21:15	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Pilates	45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE Cycle	45' ESTÚDIO HOLÍSTICAS Body Balance	45' ESTÚDIO INDOOR CYCLE Cycle			
21:30		45' ESTÚDIO MASTER Zumba		45' ESTÚDIO MASTER Step			