














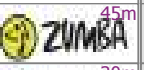

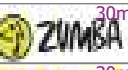




































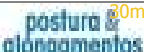




2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado		Domingo	
7h10		7h10		7h10		7h10		7h10		7h10		7h10	
7h40		7h45		7h40		7h40		7h40		7h40		7h40	
8h10		8h10		8h10		8h10		8h10		8h10		8h10	
8h40		8h40		8h40		8h40		8h40		8h40		8h40	
9h10		9h10		9h10		9h10		9h10		9h20		9h10	
9h45		9h50		9h30		9h30		9h45		9h40		9h40	
10h10		10h10		10h10		10h15		10h10		10h00		10h10	
10h30		10h40		10h40		10h40		10h30		10h40		10h40	
11h10		11h10		11h10		11h10		11h10		11h10		11h10	
11h40		11h40		11h40		11h40		11h40		11h30		11h40	
12h10		12h10		12h10		12h10		12h10		12h10		12h10	
12h40		12h40		12h40		12h40		12h40		12h45		12h40	
13h10		13h10		13h10		13h10		13h10		13h10		13h10	
13h45		13h40		13h40		13h40		13h40		13h40		13h40	
14h10		14h10		14h10		14h10		14h10		14h10		14h10	
14h40		14h40		14h40		14h40		14h40		14h40		14h40	
15h10		15h10		15h10		15h10		15h10		15h10		15h10	
15h50		15h50		15h50		15h40		15h40		15h40		15h40	
16h10		16h10		16h10		16h10		16h10		16h10		16h10	
16h40		16h40		16h40		16h40		16h40		16h40		16h40	
17h10		17h10		17h10		17h10		17h10		17h10		17h10	
17h50		17h40		17h50		17h40		17h50		17h40		17h40	
18h10		18h10		18h10		18h10		18h10		18h10		18h10	
18h35		18h30		18h30		18h35		18h45		18h40		18h40	
19h10		19h10		19h20		19h20		19h20		19h10		19h10	
19h30		19h40		19h40		19h40		19h40		19h40		19h40	
20h10		19h55		20h10		19h55		20h00		20h10		20h10	

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado		Domingo	
7h10		7h10		7h10		7h10		7h10		7h10		7h10	
7h45		7h40		7h45		7h45		7h45		7h40		7h40	
8h10		8h10		8h10		8h10		8h10		8h10		8h10	
8h40		8h40		8h40		8h40		8h40		8h40		8h40	
9h10		9h10		9h10		9h10		9h10		9h10		9h10	
9h40		9h40		9h40		9h40		9h40		9h40		9h40	
10h10		10h10		10h10		10h05		10h10		10h05		10h10	
10h25		10h35		10h30		10h30		10h35		10h40		10h30	
11h10		11h10		11h10		11h10		11h10		11h10		11h10	
11h40		11h40		11h40		11h40		11h40		11h35		11h50	
12h10		12h10		12h10		12h10		12h10		12h10		12h10	
12h40		12h40		12h40		12h40		12h40		12h40		12h40	
13h10		13h10		13h10		13h10		13h10		13h10		13h10	
13h40		13h40		13h40		13h40		13h45		13h40		13h40	
14h10		14h10		14h10		14h10		14h10		14h10		14h10	
14h40		14h40		14h40		14h40		14h40		14h40		14h40	
15h10		15h10		15h10		15h10		15h10		15h10		15h10	
15h40		15h40		15h40		15h40		15h40		15h40		15h40	
16h10		16h10		16h10		16h10		16h10		16h10		16h10	
16h40		16h40		16h40		16h40		16h40		16h40		16h40	
17h10		17h10		17h10		17h10		17h10		17h10		17h10	
17h40		17h50		17h40		17h40		17h40		17h40		17h40	
18h10		18h10		18h10		18h10		18h10		18h10		18h10	
18h30		18h45		18h35		18h30		18h45		18h40		18h40	
19h20		19h10		19h15		19h10		19h20		19h10		19h10	
19h40		19h45		19h40		19h40		19h40		19h40		19h40	
20h00		20h05		20h10		20h00		20h10		20h10		20h10	
20h40		20h40		20h30		20h40		20h40		20h40		20h40	

Mapa de aulas

PUMP Amadora

Estúdio 3

Abril

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado		Domingo	
7h10	CYCLE ^{30m}	7h10		7h10		7h10		7h10	CYCLE ^{30m}	7h10		7h10	
9h50	CYCLE ^{30m}	9h40		9h40		9h40		9h40		9h40		9h40	
10h10		10h00	CYCLE ^{30m}	10h10		10h10		10h10		10h10		10h10	
10h40		10h40		10h35	CYCLE ^{30m}	10h40		10h40		10h40		10h40	
11h10		11h10		11h10		11h10		11h10		11h00	CYCLE ^{30m}	11h05	CYCLE ^{30m}
11h40		11h40		11h40		11h40		11h40		11h45	CYCLE ^{50m}	11h45	CYCLE ^{50m}
13h40		13h40		13h40		13h45	CYCLE ^{30m}	13h40		13h40		13h40	
17h40		17h40		17h40		17h50	CYCLE ^{30m}	17h40		17h40		17h40	
18h45	CYCLE ^{30m}	18h35	CYCLE ^{30m}	18h40		18h40		18h30	CYCLE ^{30m}	18h40		18h40	
19h35	CYCLE ^{50m}	19h50	CYCLE ^{30m}	19h35	CYCLE ^{50m}	19h35	CYCLE ^{30m}	19h40		19h40		19h40	
20h40		20h40		20h40		20h40		20h35	CYCLE ^{30m}	20h40		20h40	

Exterior

Abril

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado		Domingo	
10h00		10h00		10h00		10h00		10h00		10h00	OUT ^{45m}	10h00	
19h30		19h25	OUT ^{45m}	19h30		19h30		19h30		19h30		19h30	