



























Mapa de aulas Estúdio 1

pump Faro
Julho

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado		Domingo	
7h15		7h15		7h15		7h15		7h15		7h15		7h15	
7h50		7h50		7h50		7h50		7h50		7h50		7h50	
9h35		9h35		9h35		9h35		9h35		9h35		9h35	
10h20		10h20		10h20		10h20		10h20		10h20		10h20	
11h00		11h00		11h00		11h00		11h00		11h00		11h00	
12h10		12h10		12h10		12h10		12h10		12h10		12h10	
13h00		13h00		13h00		13h00		13h00		13h00		13h00	
13h15		13h15		13h15		13h15		13h15		13h15		13h15	
18h10		18h10		18h10		18h10		18h10		18h10		18h10	
18h20		18h20		18h20		18h20		18h20		18h20		18h20	
18h40		18h40		18h40		18h40		18h40		18h40		18h40	
18h50		18h50		18h50		18h50		18h50		18h50		18h50	
19h00		19h00		19h00		19h00		19h00		19h00		19h00	
19h30		19h30		19h30		19h30		19h30		19h30		19h30	
19h40		19h40		19h40		19h40		19h40		19h40		19h40	
19h45		19h45		19h45		19h45		19h45		19h45		19h45	
19h50		19h50		19h50		19h50		19h50		19h50		19h50	
20h10		20h10		20h10		20h10		20h10		20h10		20h10	
20h30		20h30		20h30		20h30		20h30		20h30		20h30	

Todas as aulas tem a duração de 30 minutos. Excepção *aulas de 50 minutos **aulas de 60 minutos

 alteração de horário  alteração de estúdio

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado		Domingo	
7h10	pilates *	7h10	hiit	7h10		7h10		7h10		7h10		7h10	
7h15		7h15		7h15	LES MILLS BODYBALANCE *	7h15		7h15		7h15		7h15	
7h45		7h45	LES MILLS EXWORX	7h45		7h45		7h45		7h45		7h45	
9h30		9h30		9h30		9h30		9h30		9h30	pilates	9h30	
10h30	total	10h30	LES MILLS BODYBALANCE	10h30	bunda	10h30		10h30	yoga *	10h30		10h30	
11h00		11h00		11h00		11h00		11h00		11h00		11h00	pilates *
11h50		11h50		11h50		11h50		11h50		11h50	LES MILLS BODYBALANCE *	11h50	
13h00		13h00	CROSSTRaining *	13h00		13h00	pilates *	13h00		13h00		13h00	
13h15	bunda	13h15		13h15	ZUMBA	13h15		13h15	yoga *	13h15		13h15	
13h50		13h50		13h50		13h50		13h50		13h50		13h50	
16h00		16h00		16h00		16h00		16h00	LES MILLS EXWORX	16h00		16h00	
18h00	total	18h00	pilates *	18h00		18h00	BODYCOMBAT *	18h00		18h00		18h00	
18h10		18h10		18h10		18h10		18h10		18h10		18h10	
18h30		18h30		18h30	BODYCOMBAT	18h30		18h30	hiit	18h30		18h30	
18h40	CROSSTRaining *	18h40		18h40		18h40		18h40		18h40		18h40	
19h10		19h10		19h10	bunda	19h10		19h10	LES MILLS BODYBALANCE *	19h10		19h10	
19h30		19h30		19h30		19h30		19h30		19h30		19h30	
19h40	total	19h40		19h40		19h40		19h40		19h40		19h40	
20h10		20h10	pilates *	20h10	LES MILLS BODYBALANCE	20h10		20h10	BODYCOMBAT	20h10		20h10	
20h15		20h15		20h15		20h15	hiit	20h15		20h15		20h15	

Todas as aulas tem a duração de 30 minutos. Excepção *aulas de 50 minutos **aulas de 60 minutos

alteração de horário alteração de estúdio

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado		Domingo	
7h10		7h10		7h10	CYCLE*	7h10		7h10		7h10		7h10	
10h00		10h00		10h00		10h00		10h00		10h00	CYCLE*	10h00	
13h00	CYCLE*	13h00		13h00		13h00		13h00		13h00		13h00	
18h00		18h00	CYCLE	18h00		18h00		18h00		18h00		18h00	
19h00		19h00		19h00		19h00		19h00	CYCLE	19h00		19h00	
19h10	CYCLE*	19h10	CYCLE	19h10		19h10		19h10		19h10		19h10	
20h10		20h10		20h10		20h10		20h10		20h10		20h10	
20h30		20h30		20h30		20h30		20h30		20h30		20h30	

Ginásio

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado		Domingo	
7h10		7h10	TRX	7h10		7h10		7h10	TRX	7h10		7h10	
13h15		13h15		13h15		13h15		13h15	TRX	13h15		13h15	
16h00	TRX	16h00		16h00		16h00		16h00		16h00		16h00	
19h00		19h00		19h00		19h00	TRX	19h00		19h00		19h00	
20h00		20h00		20h00	TRX	20h00		20h00		20h00		20h00	
20h30		20h30		20h30		20h30		20h30		20h30		20h30	

Todas as aulas tem a duração de 30 minutos. Excepção *aulas de 50 minutos **aulas de 60 minutos

alteração de horário alteração de estúdio